

Le violentomètre

Ta relation est saine quand il...

PROFITE



VIGILANCE, DIS STOP!
Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

VICTIME ?

TÉMOIN ?



**NUMÉRO NATIONAL D'ÉCOUTE
ET D'ORIENTATION
ANONYME ET GRATUIT**

3 | 9 | 19
3919
**ARRÊTONS
LES VIOLENCE**

**TOUS VOS CONTACTS DANS
L'INDRE-ET-LOIRE**



**EN CAS D'URGENCE OU
DE DANGER IMMÉDIAT**

17

114

115
POUR VOUS METTRE À L'ABRI