



Kamishibai

*Mardi 2
décembre*



Décorations en pâte à sel

- 1 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 2 tasses de farine
- 4 cuillères à soupe de cannelle
(facultatif)

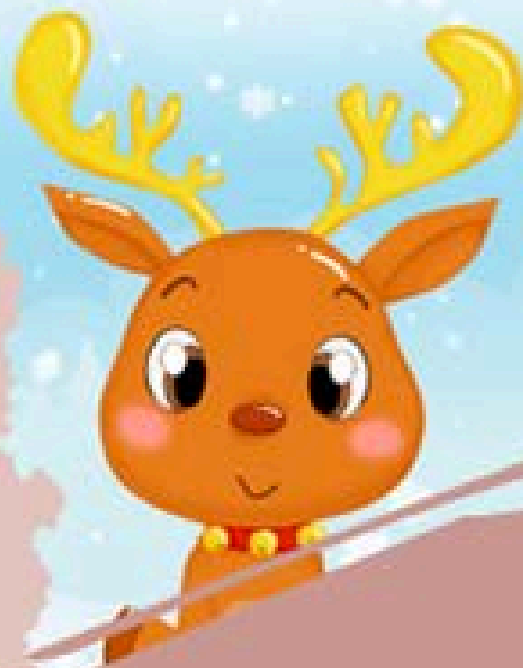
Mercredi
3
décembre

Chansons

J'ai un petit nez
Et autour du cou
Deux belles oreilles
Et deux grands bo

C'est moi le  de
Qui conduit le traîneau
J'aide le père Noël à distribuer
Je traverse le monde tout

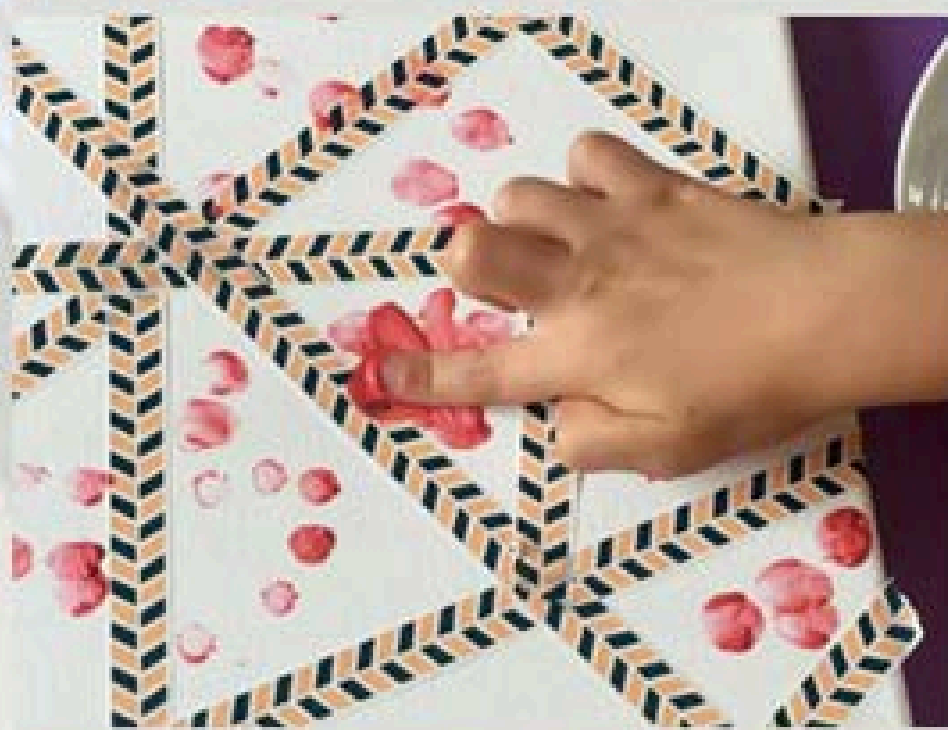
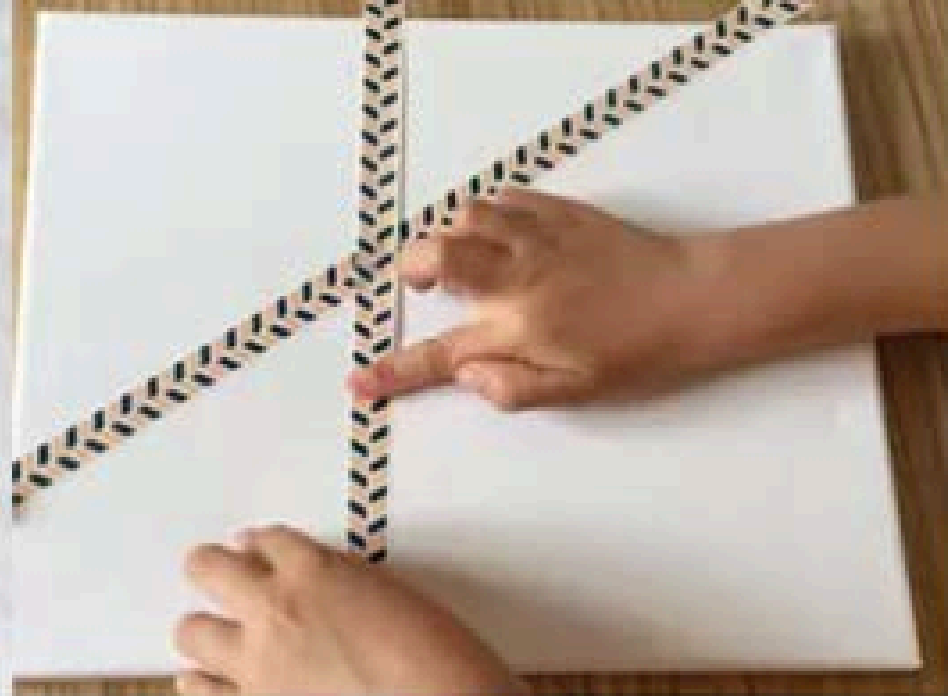
Jeudi 4
décembre



Vendredi 5 décembre

PEINTURE AU SCOTCH

1. Coller du ruban adhésif sur une feuille
2. Mettre de la peinture dans des petits bols
3. Donner à l'enfant pour qu'il peigne au doigt





Samedi 6 décembre

Recette des sablés de Noël

- 250 g de farine
- 1 cuillerée à soupe de quatre-épices ou de cannelle
- 125 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 125 g de beurre
- 1 œuf

*Dimanche 7
décembre*

JOURNÉE EN FAMILLE

1



Câlin en famille

2



Bataille de coussin

3



Chocolat chaud

*Lundi 8
décembre*

MIME DES EMOTIONS

Demander aux enfants de mimer des émotions, d'abord de faible intensité puis de plus en plus fort. Enrichir le vocabulaire des enfants en nommant les émotions selon leur intensité :

agacement/ énervement/ furie
désagrément/ tristesse/ désespoir
étonnement/ surprise/ stupéfaction
enthousiasme/ joie/ excitation
appréhension/ peur/ effroi
écœurement/ dégoût/ malaise

A la fin de chaque mime, demander aux enfants d'autres mots pour désigner l'émotion.



Mardi 9
décembre

Parcours sensoriel



ANIMAUX SUR LA BANQUISE

Mercredi 10
décembre

*Mettre des
jouets, animaux
dans des bacs à
glaçons au
congélateur*



*Mettre les animaux et les jouets glacés dans
un bac avec de l'eau et donner des petits
marteaux et ustensiles pour vider et remplir*

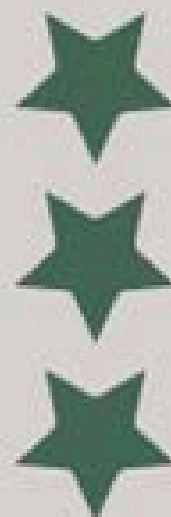
Jeudi 11 décembre

Créer un parcours
moteur géant dans
toute la structure



VENDREDI 12 DÉCEMBRE

SAPIN EN MAINS



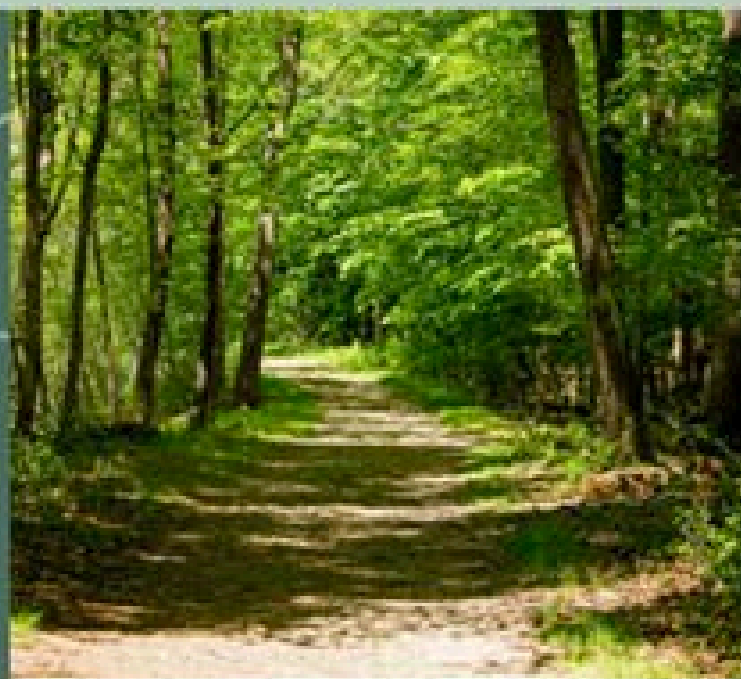
Samedi 13 décembre

CONSTRUCTION DE CABANE

LECTURE
D'HISTOIRES

Dimanche 14 décembre Balade en forêt

Se promener
en forêt
Ramasser
des écorces,
branches,
feuille,
pomme de
pin pour
apporter à
la crèche



LUNDI 15 DÉCEMBRE



Atelier collage !

A réaliser par les adultes

Découpez dans de vieux magazines des parties de visages en différentes proportions, de différentes couleurs.

Dessiner les traits simplifiés d'un visage.

Suggérer aux enfants de nommer les différentes parties du visages.

A réaliser par les enfants

Coller oreilles, bouches, nez etc... sur la feuille avec le visage pré dessiné. Découvrir son portrait à la manière de Picasso.



Eveil des sens

Découverte des parties du corps et savoir les nommer.

Apprentissage du collage, développe la motricité fine et le schéma corporel

S'amuser à créer des personnages imaginaires, développe la créativité.

Mardi 16
décembre

Pâte à modeler sensorielle

1



1 TASSE DE FARINE
1/2 TASSE DE SEL
1/2 TASSE DE BICARBONATE DE SOUDE

2



1 TASSE D'EAU CHAUDE
1 C. À CAFÉ D'HUILE DE TOURNESOL,
UN PEU DE COLORANTS ALIMENTAIRES

3



ON REMUE À FEU MOYEN JUSQU'À OBTENTION
D'UNE PÂTE. LORSQUE CELLE-CI SE DÉCOLLE,
SORTIR LA CASSEROLE DU FEU.

4



LAISSEZ REFROIDIR
ET AMUSEZ-VOUS !

Séparer la pâte en 5 boules :

- Dans la 1ère, ajouter de la cannelle
- Dans le 2ème, ajouter du chocolat en poudre
- Dans la 3ème, ajouter du thym
- Dans la 4ème, ajouter des écorces d'orange
- Dans la 5ème, ajouter du café

Fabrication de maracas



Mercredi
17 décembre

Jeudi 18
décembre

Séance de yoga

la petite yoga

JE VOLE COMME UN AVION



1 Assis en tailleur, dos à dos, vous allez transformer en petit avion. Les bras collés, les mains bien accrochées, vous êtes prêts à décoller !



2 Attention, premier voyage : vos deux mains se posent au sol, du même côté. Et les deux bras opposés se tendent vers le ciel.



3 Vous reprenez un bon bol d'air, vos mains quittent doucement le sol et vos bras se replacent à l'horizontale. Vos doigts toujours bien accrochés, vous regardez droit devant vous.



Atelier encre/sel

Vendredi 19
décembre

- Papier épais
- Cartouches d'encre
- Sel
- Bol
- Pinceau large

- Diluer l'encre avec un peu d'eau
- Tremper le pinceau dans le mélange et peindre sur la feuille
- Jeter le sel dessus

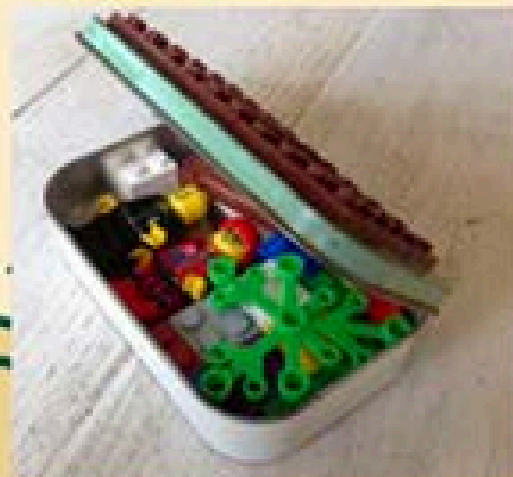


Samedi 20 décembre

HO HO HO

Liste de Jeux dans la voiture

- ☐ Trouver une voiture jaune
- ☐ Chacun son tour, raconter une histoire inventée
- ☐ Blind test musique, chacun choisi une musique à faire deviner
- ☐ Boite à légo



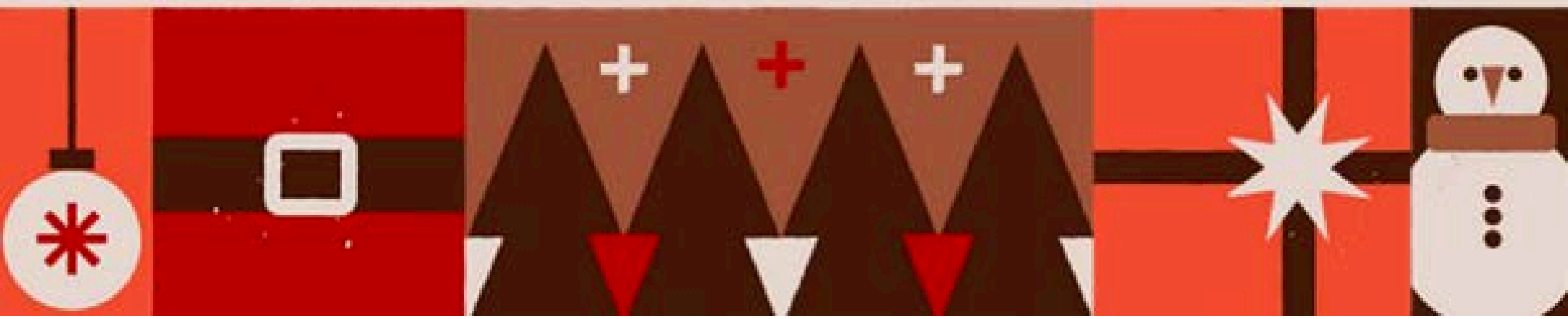
Dimanche

21

décembre

Le jeu de la chaussette

1. Mettre des objets, jeux, jouets, friandises en lien avec Noël dans une chaussette
2. Deviner ce qui se trouve à l'intérieur de la chaussette sans regarder
3. 1 point par trouvaille
4. Celui qui gagne choisi un autre jeu à faire en famille



*Lundi 22
décembre*



Construire un
bonhomme de neige
avec des matériaux
de récupération



Mardi 23
décembre

Peinture gonflante

Original et coloré

- Farine
- Sel
- Levure chimique
- Peinture
- Pinceaux (ou cotons-tiges)
- 1 cuillère à soupe, 1 cuillère à café
- Petits récipients
- Feuilles épaisses
- Eau



1

Proposez à votre enfant de verser dans un récipient :

- > 3 cuillères à soupe de farine
 - > 3 cuillères à soupe de sel
 - > 1 cuillère à café de levure chimique
- Et mélangez le tout.

2

Versez maintenant 6 cuillères à soupe d'eau et mélangez jusqu'à obtenir une texture « pâte à crêpes ».

3

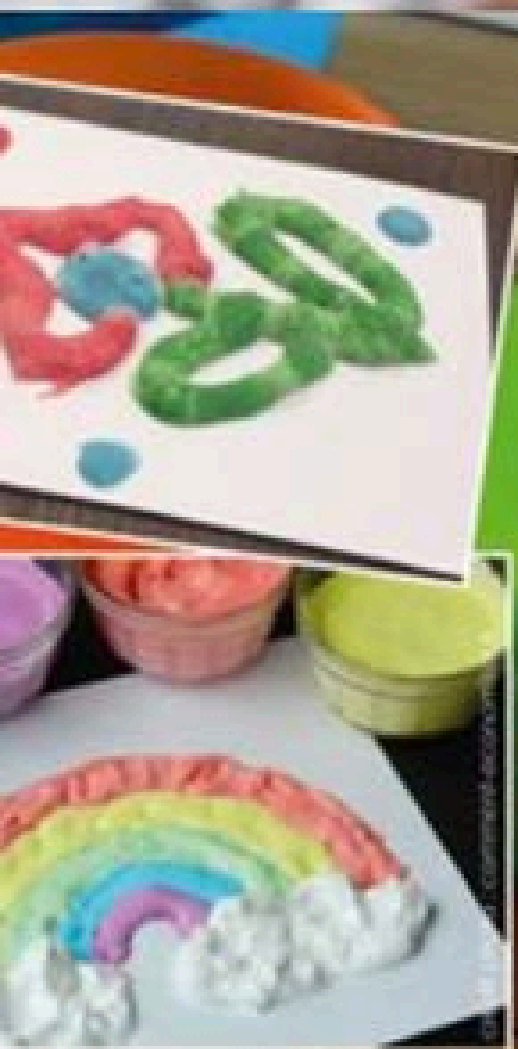
Ajoutez la peinture et mélangez. Reproduisez les étapes précédentes pour chaque nouvelle couleur.

4

Proposez à votre enfant de peindre sur la feuille des motifs épais et laissez-le créer selon ses envies.

5

Chauffez la feuille au micro-onde pendant 10 secondes à 700 watts.



Feuilletés apéro avec les enfants

Mercredi 24 décembre

- *Dérouler la pâte feuilletée et découper avec un emporte-pièces (étoile...)*
- *Badigeonner avec du jaune d'oeuf*
- *Ajouter des graines ou herbes au choix*
- *Disposer les petits feuilletés sur une plaque et enfourner pendant 12-15 minutes à 180°*



JOURNÉE DE FÊTE



*Jeudi 25
décembre*



Vendredi 26
décembre

Contes de Noël

Atelier feu d'artifice

- Découper des lamelles dans la hauteur du rouleau
- Mettre de la peinture paillettée dans des assiettes
- Laisser l'enfant peindre comme il le souhaite



Samedi 27
décembre



Peinture sensorielle

Dimanche
28 décembre

Mélanger les épices à de
l'eau pour
fabriquer la peinture :

curry/jaune
paprika/rouge
cannelle/marron

Faire sentir les
épices, peindre
au doigt,
pinceau,
rouleau...

Peinture propre à paillettes



La peinture propre



Une activité sensorielle

Activité sensorielle d'inspiration Montessori, elle permet à l'enfant de développer ses sens (vue et toucher) en tapotant ou en frottant la matière. Elle favorise la créativité et l'esprit d'initiative puisque dans cette activité il n'y a aucune règle, l'enfant peut utiliser sa feuille et s'exprimer selon ses envies.

Lundi 29
décembre



- feuille de papier épaisse (A4 / A5)
- ruban adhésif
- scotch
- sac de congélation ou pochette plastique

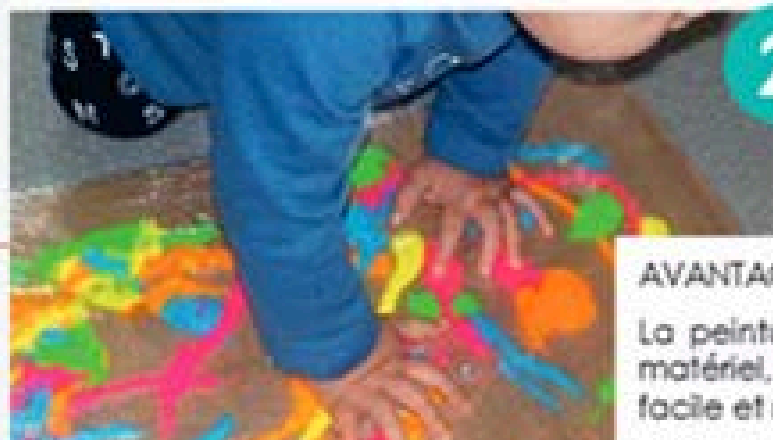
1

En amont, faites des tas de peinture sur la feuille de papier. Glissez la feuille dans un sac de congélation ou dans une pochette plastique puis refermez avec du scotch.

2

Laissez votre enfant manipuler la peinture comme il le souhaite...

Il va adorer cette nouvelle expérience !



AVANTAGES

La peinture propre ne demande que très peu de matériel, ne nécessite aucun nettoyage et est très facile et rapide à préparer.

Sable de Lune

Mardi 30
décembre

OBJECTIFS

- Développement de la motricité fine
- Éveil aux sens
- Expression de la créativité et de l'imaginaire
- Moment de partage et de plaisir

MATÉRIEL / INGRÉDIENT

- Farine (8 verres)
- Huile végétale (1 verre)
- Colorants alimentaires (optionnel)
- Un verre
- Un saladier, un bac, un contenant
- Rouleau à pâtisserie
- Ustensiles (cuillères...)
- Emporte-pièces

DÉROULEMENT

• Dans un contenant, faites mélanger à votre enfant la farine avec l'huile végétale.
Votre sable de lune est prêt, si vous le souhaitez vous pouvez y mettre du colorant alimentaire afin de le colorer. C'est en manipulant avec les mains que l'enfant expérimente le plus. Vous pouvez cependant agrémenter ce temps avec divers éléments : des contenants pouvant servir à faire du transvasement, cuillères, emporte-pièces...

Vigilance : La texture est agréable au toucher mais assez grasse. S'il y en a sur le sol et les chaussettes des enfants, faites attention aux chutes, le sol peut vite devenir glissant.



Challenge album photos

Mercredi
31
décembre

1

Janvier

2

Février

3

Mars

4

Avril

5

Mai

6

Juin

7

Juillet

8

Aout

9

Septembre

10

Octobre

11

Novembre

12

Décembre

Créer un album photo souvenir de l'année en mettant les photos préférées de la famille. Un mois, une photo !