



# Kamishibai

Mardi 2  
décembre



# Décorations en pâte à sel

- 1 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 2 tasses de farine
- 4 cuillères à soupe de cannelle  
*(facultatif)*

Mercredi  
3  
décembre

# Chansons

J'ai un petit nez  
Et autour du cou  
Deux belles oreilles  
Et deux grands ba



C'est moi le de  
Qui conduit le traîneau  
J'aide le père Noël à distribuer  
Je traverse le monde tout

Jeudi 4  
décembre



Vendredi 5 décembre

## PEINTURE AU SCOTCH

1. Coller du ruban adhésif sur une feuille
2. Mettre de la peinture dans des petits bols
3. Donner à l'enfant pour qu'il peigne au doigt





Samedi 6 décembre

# Recette des sablés de Noël

- 250 g de farine
- 1 cuillérée à soupe de quatre-épices ou de cannelle
- 125 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 125 g de beurre
- 1 œuf

*Dimanche 7  
décembre*

# JOURNÉE EN FAMILLE

**1**



**Câlin en famille**

**2**



**Bataille de coussin**

**3**



**Chocolat chaud**

Lundi 8  
décembre

## MIME DES EMOTIONS

Demander aux enfants de mimer des émotions, d'abord de faible intensité puis de plus en plus fort. Enrichir le vocabulaire des enfants en nommant les émotions selon leur intensité :

agacement/ énervement/ furie  
désagrément/ tristesse/ désespoir  
étonnement/ surprise/ stupéfaction  
enthousiasme/ joie/ excitation  
appréhension/ peur/ effroi  
écœurement/ dégoût/ malaise

A la fin de chaque mime, demander aux enfants d'autres mots pour désigner l'émotion.



Mardi 9  
décembre

# Parcours sensoriel



# ANIMAUX SUR LA BANQUISE

Mercredi 10  
décembre

Mettre des jouets, animaux dans des bacs à glaçons au congélateur



Mettre les animaux et les jouets glacés dans un bac avec de l'eau et donner des petits marteaux et ustensiles pour vider et remplir

Jeudi 11 décembre

Créer un parcours  
moteur géant dans  
toute la structure



VENDREDI 12 DÉCEMBRE

# SAPIN EN MAINS



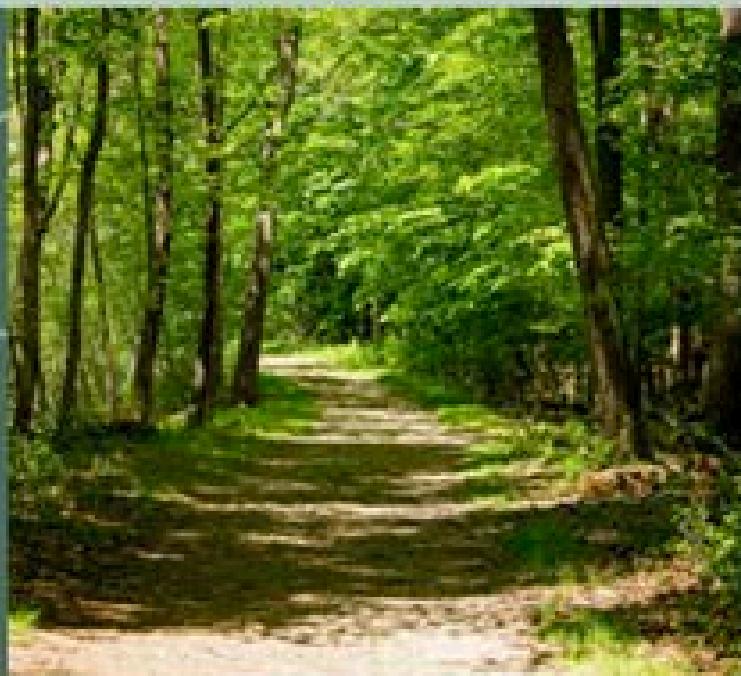
Samedi 13 décembre

CONSTRUCTION DE  
CABANE

LECTURE  
D'HISTOIRES

# Dimanche 14 décembre Balade en forêt

Se promener  
en forêt  
Ramasser  
des écorces,  
branches,  
feuille,  
pomme de  
pin pour  
apporter à  
la crèche



LUNDI 15 DÉCEMBRE



# Atelier collage !

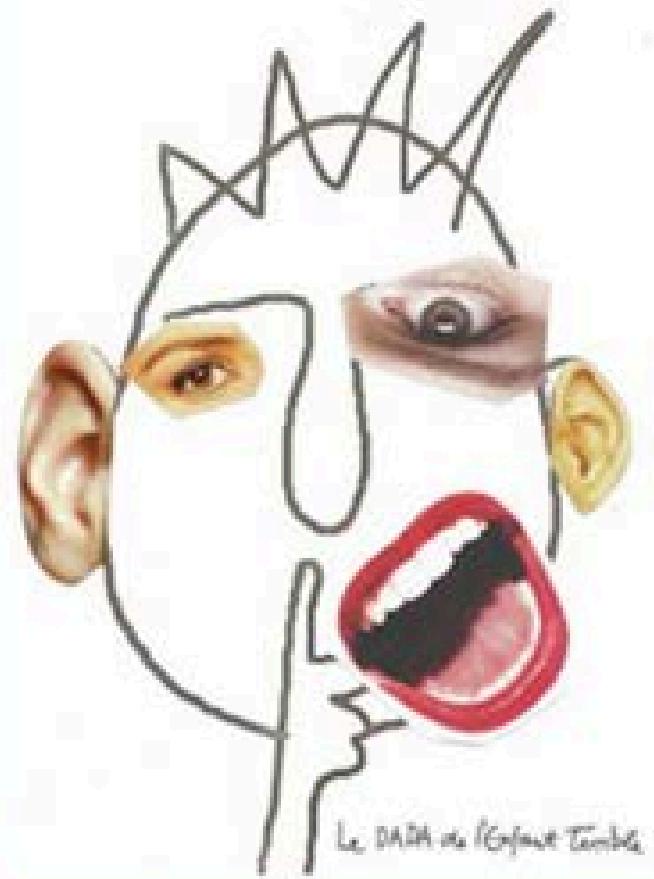
## A réaliser par les adultes

Découpez dans de vieux magazines des parties de visages en différentes proportions, de différentes couleurs.  
Dessiner les traits simplifiés d'un visage.

Suggérer aux enfants de nommer les différentes parties du visages.

## A réaliser par les enfants

Coller oreilles, bouches, nez etc... sur la feuille avec le visage pré dessiné. Découvrir son portrait à la manière de Picasso.



## Eveil des sens

Découverte des parties du corps et savoir les nommer.

Apprentissage du collage, développe la motricité fine et le schéma corporel  
S'amuser à créer des personnages imaginaires, développe la créativité.



Mardi 16  
décembre

# Pâte à modeler sensorielle

1



1 TASSE DE FARINE

1/2 TASSE DE SEL

1/2 TASSE DE BICARBONATE DE SOUDE

2

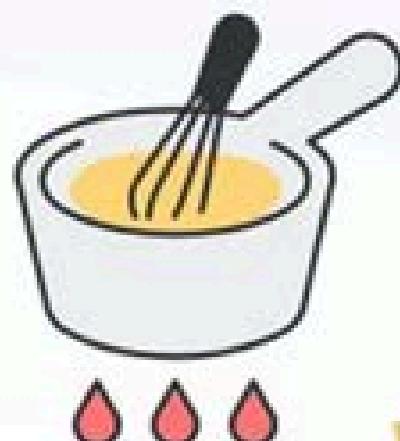


1 TASSE D'EAU CHAUDE

1 C. À CAFÉ D'HUILE DE TOURNESOL,

UN PEU DE COLORANTS ALIMENTAIRES

3



ON REMUE À FEU MOYEN JUSQU'À OBTENTION  
D'UNE PÂTE. LORSQUE CELLE-CI SE DÉCOLLE,  
SORTIR LA CASSEROLE DU FEU.

4



LAISSEZ REFROIDIR  
ET AMUSEZ-VOUS !

Séparer la pâte en 5 boules :

- Dans la 1ère, ajouter de la cannelle
- Dans le 2ème, ajouter du chocolat en poudre
- Dans la 3ème, ajouter du thym
- Dans la 4ème, ajouter des écorces d'orange
- Dans la 5ème, ajouter du café

# Fabrication de maracas



Mercredi  
17 décembre



Jeudi 18  
décembre

# Séance de yoga



1 Assis en tailleur, dos à dos,  
vous voilà transformés  
en petit avion. Les bras tendus,  
les mains bien accolées,  
vous êtes prêts à décoller !



2 Attention, premier volage :  
vos deux mains se posent sur le sol,  
du même côté.  
Et les deux bras apposés  
se tournent vers le ciel.



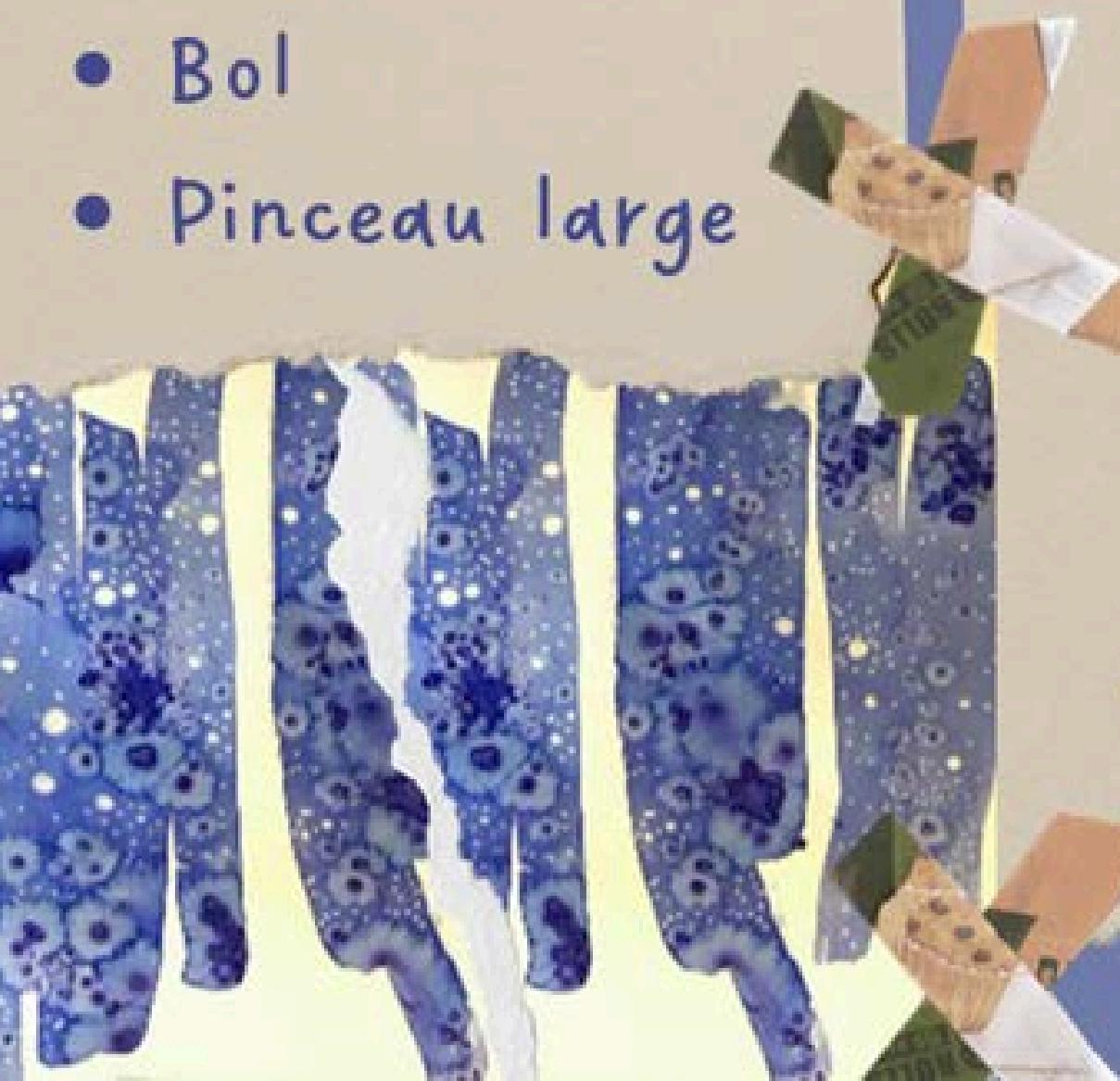
3 Vous regardez un bon bol d'eau,  
vos mains glissent doucement le long  
et vos bras se replient à l'horizontale.  
Vos doigts toujours bien accolés,  
vous regardez droit devant vous.



# Atelier encre/sel

Vendredi 19  
décembre

- Papier épais
- Cartouches d'encre
- Sel
- Bol
- Pinceau large



- Diluer l'encre avec un peu d'eau
- Tremper le pinceau dans le mélange et peindre sur la feuille
- Jeter le sel dessus

Samedi 20 décembre

HO HO HO

## Liste de Jeux dans la voiture

Trouver une voiture jaune

Chacun son tour, raconter  
une histoire inventée

Blind test musique, chacun choisit  
une musique à faire deviner

Boite à légo



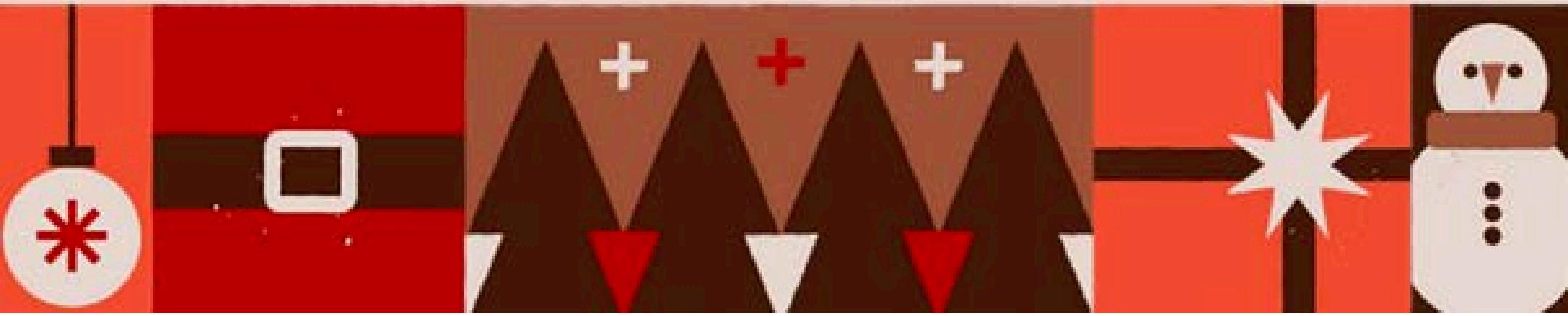
Dimanche

21

décembre

## Le jeu de la chaussette

1. Mettre des objets, jeux, jouets, friandises en lien avec Noël dans une chaussette
2. Deviner ce qui se trouve à l'intérieur de la chaussette sans regarder
3. 1 point par trouvaille
4. Celui qui gagne choisi un autre jeu à faire en famille



Lundi 22  
décembre



Construire un  
bonhomme de neige  
avec des matériaux  
de récupération



Mardi 23  
décembre

# Peinture gonflante

*Original et coloré*

- Farine
- Sel
- Levure chimique
- Peinture
- Pinceaux (ou coton-tiges)
- 1 cuillère à soupe, 1 cuillère à café
- Petits récipients
- Feuilles épaisses
- Eau

Proposez à votre enfant de verser dans un récipient :

- > 3 cuillères à soupe de farine
  - > 3 cuillères à soupe de sel
  - > 1 cuillère à café de levure chimique
- Et mélangez le tout.

Venez maintenant 6 cuillères à soupe d'eau et mélangez jusqu'à obtenir une texture « pâte à crêpes ».

Ajoutez la peinture et mélangez. Reproduisez les étapes précédentes pour chaque nouvelle couleur.

Proposez à votre enfant de peindre sur la feuille des motifs épais et laissez-le créer selon ses envies.

Chaudez la feuille au micro-onde pendant 10 secondes à 700 watts.



# Feuilletés apéro

## avec les enfants

Mercredi 24 décembre

- Dérouler la pâte feuilletée et découper avec un emporte-pièces (étoile...)
- Badigeonner avec du jaune d'oeuf
- Ajouter des graines ou herbes au choix
- Disposer les petits feuilletés sur une plaque et enfournez pendant 12-15 minutes à 180°



# JOURNÉE DE FÊTE



Jeudi 25  
décembre



Vendredi 26  
décembre

Contes de Noël

# Atelier feu d'artifice

- Découper des lamelles dans la hauteur du rouleau
- Mettre de la peinture paillettée dans des assiettes
- Laisser l'enfant peindre comme il le souhaite



Samedi 27  
décembre

# Peinture sensorielle

Dimanche  
28 décembre

Faire sentir les épices, peindre du doigt, pinceau, rouleau...

Mélanger les épices à de l'eau pour fabriquer la peinture :

- curry/jaune
- paprika/rouge
- cannelle/marron

# Peinture propre à paillettes



## La peinture propre



*Une activité sensorielle*

Lundi 29  
décembre



- feuille de papier épaisse (A4 / A5)
- ruban adhésif
- scotch
- sac de congélation ou pochette plastique

1

**En amont,** faites des tas de peinture sur la feuille de papier. Glissez la feuille dans un sac de congélation ou dans une pochette plastique puis refermez avec du scotch.

2

Laissez votre enfant manipuler la peinture comme il le souhaite...

Il va adorer cette nouvelle expérience !



### AVANTAGES

La peinture propre ne demande que très peu de matériel, ne nécessite aucun nettoyage et est très facile et rapide à préparer.

# Sable de Lune



## OBJECTIFS

- Développement de la motricité fine
- Éveil aux sens
- Expression de la créativité et de l'imaginaire
- Moment de partage et de plaisir

## MATÉRIEL / INGRÉDIENT

- Farine (8 verres)
- Huile végétale (1 verre)
- Colorants alimentaires (optionnel)
- Un verre
- Un saladier, un bac, un contenant
- Rouleau à pâtisserie
- Ustensiles (cuillères...)
- Emporte-pièces

## DÉROULEMENT

• Dans un contenant, faites mélanger à votre enfant la farine avec l'huile végétale.  
Votre sable de lune est prêt, si vous le souhaitez vous pouvez y mettre du colorant alimentaire afin de le colorer. C'est en manipulant avec les mains que l'enfant expérimente le plus. Vous pouvez cependant agrémenter ce temps avec divers éléments : des contenants pouvant servir à faire du transvasement, cuillères, emporte-pièces...

Vigilance : La texture est agréable au toucher mais assez grasse. S'il y en a sur le sol et les chaussettes des enfants, faites attention aux chutes, le sol peut vite devenir glissant.



# Challenge album photos

Mercredi  
31

décembre

1

Janvier

2

Février

3

Mars

4

Avril

5

Mai

6

Juin

7

Juillet

8

Aout

9

Septembre

10

Octobre

11

Novembre

12

Décembre

Créer un album photo souvenir de l'année en mettant les photos préférées de la famille. Un mois, une photo !