**Inscription - Parcours "Parent-Ado"**

Depuis Janvier 2024, l’UDAF d’Indre-et-Loire propose des parcours « Parent -Ado » (Voir article du site internet : www.udaf37.fr/les-parcours-parent-ado-arrivent-en-touraine/). L’objectif est d’offrir aux parents un moment privilégié avec leur adolescent à travers 3 thématiques : l’alimentation, le sport et la culture en favorisant l’écoute et le partage d’expérience en fin de séance.

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles. **L‘engagement est pris pour﻿ les 3 ateliers.**

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d‘**un seul parent** et d‘**un seul adolescent** (11 - 14 ans).

**Calendrier du « Parcours Parent-Ado »** à Tours :

**Atelier Alimentation :** 8 Janvier 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d’Indre-et-Loire

**Atelier Sport :** 12 Février 2025 - 14h30 à 16h30 - UDAF d’Indre-et-Loire

**Atelier Culture :** 12 Mars 2025 - 14h30 à 16h30 - Tours (lieu de rendez-vous à déterminer)

***Inscription obligatoire !***

(\* Indique une question obligatoire)

1. **Prénom du parent : \***



1. **Nom du parent : \***
2. **Téléphone : \***
3. **Mail :**
4. **Ville : \***
5. **Prénom de votre enfant : \***
6. **Nom de votre enfant : \***
7. **Age de votre enfant : \***